



2023年10月 献立表 (完了食)

社会福祉法人 都島友の会  
都島友潤乳児保育センター  
幼保連携型認定こども園 友潤児童センター分園

Table with columns for Date, Meal Time, Dish Name, Side Dish, Extension, and Nutritional Information (Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Fiber, Vitamin, Calcium, Iron). Rows include various meals like '高菜チャーハン', '春雨サラダ', '中華スープ', etc., with corresponding ingredients and nutritional values.

秋の味覚が盛りだくさん!!

新米が出回り始めるこの季節は、美味しいご飯と、栗・さつまいも・秋鮭・きのこ類などの旬の食材を使ったおかずで「食欲の秋」を楽しみましょう!!

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。

