2023年9月　離乳食献立表（後期食）

社会福祉法人　都島友の会
都島友渕乳児保育センター
幼保連携型認定こども園　友渕児童センター分園

日 曜日	離乳　後期食 AM間食	昼食	材料	間食 （3時）	材料	延長 （6時）	材料
1 金	ハイハイン 野菜	軟飯　みそ汁 鮭の塩焼き 肉じゃが	米　/　豆腐　かつお昆布だし　味噌 鮭　食塩 牛肉　じゃが芋　玉葱　人参　醤油　上白糖　かつお昆布だし	お子様せんべい	お子様せんべい	ハイハイン	ハイハイン
2 土	ハイハイン	豚肉どんぶり みそ汁	米　豚肉　玉葱　もやし　醤油　上白糖　かつお昆布だし　片栗粉 キャベツ　じゃが芋　かつお昆布だし　味噌	お子様せんべい	お子様せんべい		
4 月	ハイハイン 野菜	五目混ぜご飯 切り干し大根炒め煮 みそ汁	米　鶏肉　人参　絹さや　醤油　上白糖　かつお昆布だし 切り干し大根　油揚げ　人参　醤油　上白糖　かつお昆布だし 豆腐　小松菜　かつお昆布だし　味噌	お子様せんべい	お子様せんべい	バナナ	バナナ
5 火	ハイハイン	軟飯　ブロッコリーサラダ 魚の甘酢あんかけ わかめスープ	米　/　ブロッコリー　胡瓜　コーン　酢　上白糖　食塩　かつお昆布だし 鰈　人参　玉葱　ピーマン　酢　上白糖　醤油　ケチャップ　かつお昆布だし　片栗粉 わかめ　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	オレンジ	オレンジ	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
6 水	ハイハイン 野菜	焼きそば 野菜スープ オレンジ	中華麺　豚肉　玉葱　人参　キャベツ　もやし　醤油　上白糖　食塩　かつお昆布だし 大根　チンゲン菜　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖 オレンジ	大学芋	さつま芋 上白糖 水	お子様せんべい	お子様せんべい
7 木	ハイハイン	パン　南瓜サラダ 鶏肉の野菜焼き キャベツのスープ	パン　/　南瓜　人参　ブロッコリー　酢　上白糖　食塩　かつお昆布だし 鶏肉　玉葱　胡瓜　醤油　上白糖　かつお昆布だし キャベツ　人参　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	りんご甘煮	りんご	人参蒸しパン	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　水 人参
8 金	ハイハイン 野菜	軟飯　春雨の和え物 厚揚げ入り炒め物 すまし汁	米　/　春雨　胡瓜　人参　酢　上白糖　食塩　かつお昆布だし 厚揚げ　豚肉　人参　大根　味噌　醤油　上白糖　かつお昆布だし わかめ　えのき茸　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	コーン蒸しパン	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　水 コーン	お子様せんべい	お子様せんべい
9 土	ハイハイン	和風スパゲティ スープ	スパゲティ　しらす　キャベツ　しめじ茸　ほうれん草　醤油　上白糖　かつお昆布だし 人参　大根　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	お子様せんべい	お子様せんべい		
11 月	ハイハイン 野菜	軟飯　みそ汁 鶏肉のしょうゆ焼き キャベツの和え物	米　/　豆腐　玉葱　かつお昆布だし　味噌 鶏肉　醤油　上白糖　水 キャベツ　しめじ茸　醤油　上白糖　かつお昆布だし	お子様せんべい	お子様せんべい	ハイハイン	ハイハイン
12 火	ハイハイン	軟飯　みそ汁 プルコギ風炒め物 胡瓜の酢の物	米　/　小松菜　人参　かつお昆布だし　味噌 牛肉　ピーマン　玉葱　しめじ茸　もやし　醤油　上白糖　かつお昆布だし 胡瓜　わかめ　酢　上白糖　酢　かつお昆布だし	りんご蒸しパン	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　水 りんご	ハイハイン	ハイハイン
13 水	ハイハイン 野菜	軟飯　おかか和え 鶏肉ときのこの炒め物 みそ汁	米　/　白菜　ほうれん草　かつお節　醤油　上白糖　かつお昆布だし 鶏肉　玉葱　人参　しめじ茸　椎茸　醤油　上白糖　かつお昆布だし 厚揚げ　わかめ　かつお昆布だし　味噌	バナナ	バナナ	きな粉 パンケーキ	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　水 きな粉
14 木	ハイハイン	煮込みうどん 魚のトマト煮 煮浸し	うどん　コーン　レタス　胡瓜　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖 鰈　トマト　醤油　上白糖　かつお昆布だし 小松菜　玉葱　醤油　上白糖　かつお昆布だし	きな粉ｽﾃｨｯｸﾊﾟﾝ	パン きな粉 上白糖	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
15 金	ハイハイン 野菜	軟飯　南瓜のスープ 鶏肉のオーブン焼き 大豆サラダ	米　/　南瓜　人参　小松菜　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖 鶏肉　人参　玉葱　えのき茸　醤油　上白糖　かつお昆布だし 大豆　ひじき　胡瓜　人参　酢　上白糖　食塩　かつお昆布だし	ふかし芋	さつま芋	ハイハイン	ハイハイン
16 土	ハイハイン	チャーハン スープ	米　豚肉　人参　玉葱　コーン　醤油　上白糖　かつお昆布だし 大根　白菜　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	お子様せんべい	お子様せんべい		
18 月		敬老の日					
19 火	ハイハイン	軟飯　高野豆腐のとろみ煮 魚の塩焼き みそ汁	米　/　高野豆腐　小松菜　人参　食塩　醤油　上白糖　かつお昆布だし 鰈　食塩 南瓜　かつお昆布だし　味噌	バナナ ヨーグルト	ヨーグルト バナナ	じゃが芋 マッシュ	じゃが芋 食塩
20 水	ハイハイン 野菜	軟飯　もやしサラダ 鶏肉と野菜の炒め物 春雨スープ	米　/　もやし　キャベツ　人参　酢　醤油　上白糖　かつお昆布だし 鶏肉　ピーマン　玉葱　醤油　上白糖　かつお昆布だし 春雨　小松菜　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	ピザトースト	食パン 玉葱　コーン ケチャップ	バナナ	バナナ
21 木	ハイハイン	軟飯　みそ汁 ひじき入り豆腐ハンバーグ しらす和え	米　/　なす　油揚げ　かつお昆布だし　味噌 豆腐　鶏肉　玉葱　人参　ひじき　醤油　/　かつおだし　醤油　上白糖　片栗粉 キャベツ　小松菜　しらす　醤油　上白糖　かつお昆布だし	キャロット ゼリー	人参　上白糖 寒天　水 りんごジュース	ハイハイン	ハイハイン
22 金	ハイハイン 野菜	軟飯　キャベツサラダ 牛肉のトマト煮込み スープ	米　/　キャベツ　胡瓜　コーン　酢　上白糖　酢　かつお昆布だし 牛肉　トマト　玉葱　醤油　上白糖　かつお昆布だし 玉葱　人参　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	じゃがいも きな粉	じゃがいも きな粉 上白糖	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
23 土		秋分の日					
25 月	ハイハイン 野菜	軟飯　じゃが芋きんぴら 鶏肉のおろし焼き みそ汁	米　/　じゃが芋　牛肉　人参　ピーマン　醤油　上白糖　かつお昆布だし 鶏肉　大根　醤油　上白糖 豆腐　わかめ　かつお昆布だし　味噌	お子様せんべい	お子様せんべい	ほうれん草 パンケーキ	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　水 ほうれん草
26 火	ハイハイン	魚のピラフ トマトサラダ スープ	米　玉葱　人参　ピーマン　食塩　醤油　/　鰈　醤油　上白糖 トマト　胡瓜　わかめ　酢　上白糖　食塩　かつお昆布だし ほうれん草　えのき茸　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	ジャムサンド	パン ジャム	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
27 水	ハイハイン 野菜	スパゲティミートソース スティック野菜 バナナ	スパゲティ　牛肉　豚肉　鶏肝臓　玉葱　人参　ピーマン　ケチャップ　醤油　上白糖　かつお昆布だし　片栗粉 胡瓜　大根　人参　酢　上白糖　食塩　かつお昆布だし バナナ	お好み焼き	小麦粉　水 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 豚肉　醤油 キャベツ	お子様せんべい	お子様せんべい
28 木	ハイハイン	軟飯　梨 八宝菜 もやしスープ	米　/　梨 豚肉　人参　白菜　玉葱　青梗菜　醤油　上白糖　かつお昆布だし　片栗粉 もやし　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	カラフル 蒸しパン	小麦粉　油　水 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　コーン ほうれん草	バナナ	バナナ
29 金	ハイハイン 野菜	軟飯　みそ汁 牛肉と豆腐の煮物 お浸し	米　/　わかめ　油揚げ　かつお昆布だし　味噌 牛肉　豆腐　玉葱　人参　醤油　上白糖　かつお昆布だし キャベツ　青梗菜　醤油　上白糖　かつお昆布だし	お月見 スイートポテト	さつま芋 南瓜 上白糖	ハイハイン	ハイハイン
30 土	ハイハイン	中華丼ぶり スープ	米　豚肉　白菜　玉葱　人参　醤油　上白糖　かつお昆布だし　片栗粉 大根　人参　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	お子様せんべい	お子様せんべい		

9月に入るとスーパーなどでは、夏野菜に変わり秋の野菜が並びはじめます。
子ども達の食事の量もこの時期を境に増えだし、成長している様子が伺えます。
秋の味覚をたっぷりと食べ、体調管理に注意し食欲の秋を楽しみましょう！

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。

ワイエスフードサービス
管理栄養士　作成